



STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNIICH

w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Nowosielcach (wersja skrócona)

Droży Uczniowie,

w naszej szkole obowiązują Standardy Ochrony Małoletnich – są to regulacje wewnętrzne, których celem jest zapewnienie Wam ochrony przed krzywdzeniem.

W Standardach Ochrony Małoletnich odnajdziecie informacje na temat m.in.:

- zachowań, które w naszej szkole są nieakceptowalne zarówno wśród uczniów jak i w relacjach nauczyciel – uczeń,
- reakcji szkoły, gdy pojawią się ww. zachowania nieakceptowalne,
- reakcji szkoły, gdy pracownik szkoły poweźmie informację, że któryś z uczniów jest krzywdzony poza szkołą.

Pamiętajcie, że w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Nowosielcach nie ma zgody na przemoc!

Ani fizyczną, ani psychiczną, ani słowną, ani cyberprzemoc!

Oczekujemy następujących zachowań:

1. W komunikacji z kolegami/koleżankami zachowuj szacunek, nie przerywaj innym, gdy się wypowiadają.
2. Słuchaj innych, gdy mówią.
3. Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, jeśli nie naruszają one dobra osobistego innych osób.
4. Pamiętaj, że żarty, które nie bawią drugiej osoby, nie są żartami i taką zabawę słowną natychmiast przerywaj.
5. Stosuj słowo „NIE”, jeśli dana forma interakcji Ci nie odpowiada.
6. Jeśli pojawi się między Tobą a kolegą/koleżanką konflikt, spróbuj go rozwiązać stosując komunikat **JA - przykład 5 kroków:**

I. Wycisz się, uspokój, zatrzymaj niepotrzebną kłótnię, zanim stracisz nad sobą kontrolę, a konflikt się tylko pogorszy.

II. Powiedz, co według Ciebie jest problemem, co jest przyczyną nieporozumienia, czego oczekujesz.

III. Słuchaj, co mówi druga osoba, jakie są jej odczucia, czego ona oczekuje i podsumuj, to co usłyszałeś/usłyszałaś.

IV. Upewnij się, że Twój rozmówca powiedział wszystko odnośnie swoich odczuć.

V. Wymyślcie rozwiązanie, które będzie satysfakcjonujące dla Was obojga.

Jeśli nie uda się Nam rozwiązać konfliktu, pamiętamy, że zawsze możemy zwrócić się o pomoc do wychowawcy lub pedagoga szkolnego.

7. Szanuj przestrzeń intymną swoich kolegów i koleżanek.

8. Jeśli chcesz pożyczyć jakąś rzecz od kolegi/koleżanki, zapytaj.

9. Szanuj prawo innych do prywatności, nie przeglądaj rzeczy, zawartości telefonu, komputera innych osób.

10. Unikaj wchodzenia w sytuacje, które mogą mieć dla Ciebie i innych negatywne konsekwencje.

Nie zgadzamy się na następujące zachowania:

1. Nie wolno Ci krzyczeć na koleżanki, kolegów, lekceważyć, obrażać, wyśmiewać, wykluczać z grupy.
2. Nie wolno Ci używać języka nienawiści ani tzw. hejtu.
3. Nie wolno Ci bić, szturchać, popychać ani w inny sposób naruszać nietykalność fizyczną koleżanki/kolegi, ani używać jakiejkolwiek przemocy fizycznej.
4. Nie wolno Ci nagrywać ani rozpowszechniać wizerunku kolegi/koleżanki bez ich jego/jej wyraźnej zgody.
5. Nie wolno Ci wyrażać negatywnych, prześmiewczych komentarzy na temat zachowania, pracy, wyglądu kolegów/koleżanek.
6. Nie wolno Ci pożyczać rzeczy bez zgody ich właściciela.
7. Nie wolno Ci zabierać, ukrywać rzeczy innych osób.
8. Nie wolno Ci spożywać alkoholu, napojów energetycznych, wyrobów tytoniowych ani nielegalnych substancji, ani zachęcać do ich spożycia kolegów/koleżanek.
9. Jeżeli będziesz świadkiem jakiegokolwiek z wyżej opisanych zachowań, sytuacji ze strony innych dorosłych lub młodzieży, zawsze poinformuj o tym wychowawcę lub pedagoga szkolnego.

Zasady bezpiecznych relacji pracownicy – małoletni.

Nauczyciele oraz pozostali pracownicy szkoły są zobowiązani do utrzymywania profesjonalnej relacji z małoletnimi i każdorazowego rozważenia, czy ich reakcja, komunikat bądź działanie wobec ucznia są adekwatne do sytuacji, bezpieczne, uzasadnione i sprawiedliwe wobec innych małoletnich. Nauczyciele, działają w sposób otwarty i przejrzysty dla innych, aby zminimalizować ryzyko błędnej interpretacji zachowania osób małoletnich.

Oczekujemy następujących zachowań pracowników szkoły:

1. W komunikacji z małoletnim zachować cierpliwości i szacunek.
2. Słuchać uważnie małoletniego i udzielać mu odpowiedzi adekwatnych do wieku i sytuacji.
3. Zapewniać małoletnich, że jeżeli czują się niekomfortowo z jakimś zachowaniem, sytuacją czy słowami, mogą o tym powiedzieć nauczycielowi lub wskazanej osobie (wychowawcy, pedagogowi szkolnemu, psychologowi szkolnemu, dyrektorowi) i mogą oczekiwać reakcji/pomocy.
4. Doceniać i szanować wkład osób małoletnich w podejmowanie działań i traktować równo (bez względu na ich płeć, światopogląd, status społeczny, etniczny, kulturowy, religijny, sprawność/niepełnosprawność i orientację seksualną).
5. Unikać faworyzowania uczniów.
6. Szanować prawo małoletniego do prywatności, a jeżeli nauczyciel musi odstąpić od tej zasady, wyjaśnić to (np. aby chronić ucznia odstepuje od zasady poufności).
7. Podejmując decyzje dotyczące małoletniego, informować go o tym i starać się brać pod uwagę jego oczekiwania.
8. Unikać zbędnego ryzyka w pracy z małoletnim – sprawdzać czy sprzęt i otoczenie jest bezpieczne.
9. Nauczyciel jest przygotowany na wyjaśnienie swoich działań wobec małoletnich.
10. Zachowywać szczególną ostrożność wobec osób małoletnich, które doświadczyły nadużycia i krzywdzenia, w tym seksualnego, fizycznego bądź zaniedbania. (Takie doświadczenia mogą czasem sprawić, że uczeń będzie dążyć do nawiązania niestosownych bądź nieadekwatnych fizycznych kontaktów z dorosłymi. W takich sytuacjach nauczyciel reaguje stanowczo, ale z wyczuciem, aby pomóc małoletniemu zrozumieć znaczenie osobistych granic).

Zachowania NEGATYWNE nauczyciela/ki

1. Nauczycielowi nie wolno zawstydząć, upokarzać, lekceważyć i obrażać małoletniego.
2. Nie wolno krzyczeć na małoletniego w sytuacji innej niż wynikająca z jego bezpieczeństwa lub innych małoletnich.
3. Nie wolno bić, szturchać, popychać ani w inny sposób naruszać nietykalności fizycznej małoletniego.

4. Nie wolno nawiązywać z małoletnim jakichkolwiek relacji intymnych lub seksualnych (seksualne żarty, komentarze, gesty, udostępnianie treści erotycznych lub pornograficznych, bez względu na formę).
5. Nie wolno utrzymywać wizerunek małoletniego dla potrzeb prywatnych (filmowanie, nagrywanie głosu, fotografowanie).. Nie dotyczy to zdjęć dokumentujących dane wydarzenie szkolne.
6. Nie wolno zapraszać małoletnich do swojego prywatnego domu/mieszkania ani spotykać się z nimi poza godzinami pracy. Jeśli zachodzi konieczność spotkania z małoletnimi poza godzinami pracy, nauczyciel musi poinformować o tym dyrektora, a rodzice i małoletni muszą wyrazić zgodę na taki kontakt.
7. Nie wolno kontaktować się z małoletnimi przez prywatne kanały komunikacji i media (prywatny telefon, e-mail, komunikatory, profile w mediach społecznościowych). Jeśli zachodzi taka konieczność, właściwą formą komunikacji z małoletnimi i ich rodzicami poza godzinami pracy są kanały służbowe (e-mail, dziennik elektroniczny, telefon służbowy).
8. Nie wolno proponować małoletnim alkoholu, napojów energetycznych, wyrobów tytoniowych ani nielegalnych substancji, jak również używać ich w ich obecności.
9. Jeżeli nauczyciel jest świadkiem jakiegokolwiek z wyżej opisanych zachowań, sytuacji ze strony innych dorosłych lub osób małoletnich, zawsze informuje o tym dyrektora szkoły.
10. Jeżeli nauczyciel utrzymuje relacje towarzyskie lub rodzinne z rodzicami małoletniego (jeśli małoletni i rodzice są osobami bliskimi wobec pracownika) nauczyciel zachowuje poufność wszystkich informacji dotyczących innych dzieci, ich rodziców oraz opiekunów.
11. Nauczyciel nie podejmuje innego niż niezbędny kontakt fizyczny z osobą małoletnią. Istnieją jednak sytuacje, w których fizyczny kontakt z dzieckiem może być stosowny i spełnia zasady bezpiecznego kontaktu: jest odpowiedzią na potrzeby dziecka w danym momencie, uwzględnia wiek osoby małoletniej, etap rozwojowy, płeć, kontekst kulturowy i sytuacyjny. Nauczyciel kieruje się zawsze swoim profesjonalnym osądem, słuchając, obserwując i odnotowując reakcję dziecka, pytając je o zgodę na kontakt fizyczny (np. przytulenie) i zachowując świadomość, że nawet przy dobrych intencjach taki kontakt może być błędnie zinterpretowany przez małoletniego lub osoby trzecie. Kontakt fizyczny z osobą małoletnią nigdy nie może być niejawnym bądź ukrywany, wiązać się z jakąkolwiek gratyfikacją ani wynikać z relacji władzy.
12. Nauczycielowi nie wolno ujawniać informacji wrażliwych dotyczących małoletniego wobec osób nieuprawnionych, w tym wobec innych małoletnich. Obejmuje to wizerunek dziecka, informacje o jego/jej sytuacji rodzinnej, ekonomicznej, medycznej, opiekuńczej i prawnej.
13. Nie wolno zachowywać się w obecności małoletnich w sposób niestosowny. Obejmuje to używanie wulgarnych słów, gestów i żartów, czynienie obraźliwych uwag, nawiązywanie w wypowiedziach do aktywności bądź atrakcyjności seksualnej oraz wykorzystywanie wobec małoletniego relacji władzy lub przewagi fizycznej (zastraszanie, przymuszanie, groźby).
14. Nauczyciel nigdy nie dotyka małoletniego w sposób, który może być uznany za nieprzyzwoity lub niestosowny.
15. Nie wolno angażować się w takie aktywności jak łaskotanie, udawane walki z małoletnimi czy brutalne zabawy fizyczne.
16. Podczas wyjazdów i wycieczek niedopuszczalne jest spanie z małoletnim w jednym łóżku lub w jednym pokoju.
17. Nauczyciel, który jest świadkiem jakiegokolwiek z wyżej opisanych zachowań, sytuacji ze strony innych dorosłych lub małoletnich, zawsze informuje o tym,

Uczniu pamiętaj, że przemoc to: (i takie zachowania w naszej szkole są zabronione!)

1. bicie
2. kopanie
3. popychanie
4. szarpanie
5. plucie
6. podcinanie
7. zamykanie (w toalecie, w szatni, w przebieralni, w sali)
8. niszczenie rzeczy
9. przezywanie

10. ośmieszanie
 11. wyśmiewanie
 12. obrażanie
 13. grożenie
 14. szantażowanie
 15. obmawianie
 16. plotkowanie
 17. namawianie się przeciwko
 18. wrogie/obraźliwe gesty
 19. wrogie/obraźliwe miny
 20. wykluczenie (izolowanie) z grupy, w grze, online
 21. manipulowanie relacjami
 22. robienie zdjęć, nagrywanie bez j zgody
 23. udostępnianie innym nagrań i zdjęć Twojej osoby bez Twojej zgody
 24. dotykание miejsc intymnych
 25. zachęcanie do dotykания miejsc intymnych innych osób
 26. podglądanie, gdy się przebierasz.
- I takie zachowania w naszej szkole są zabronione!

Uczniu, pamiętaj:

- w relacjach z dorosłymi wyżej wymienione zachowania także nie powinny mieć miejsca,
- warto rozmawiać z innymi, o zachowaniach, które Cię niepokoją lub są dla Ciebie niekomfortowe,
- jeśli jakaś zabawa/propozycja Ci się nie podoba, masz prawo powiedzieć „nie”,
- gdy mówisz „nie, to znaczy „nie”.
- o zasadach bezpiecznego korzystania z Internetu
- chroń siebie i swoje dane online – nie podawaj innym loginów i haseł,
- unikaj klikania w nieznane linki i załączniki w wiadomościach e-mail,
- zadbaj o ustawienia bezpieczeństwa na portalach społecznościowych, na których jesteś, stosuj trudne do odgadnięcia hasła,
- nie zapominaj, że w Internecie nie ma nic za darmo, za to, co pobieramy płacimy w różny sposób: czasem pieniędzmi, a czasem własnymi danymi, zgodą na oglądanie reklam lub też nieświadomym ściągnięciem szkodliwego oprogramowania, które może przejąć kontrolę nad naszym urządzeniem, pamiętaj, że Internet nie zapomina, z rozważą zamieszczaj zdjęcia (własne i innych) na portalach społecznościowych, bądź też rozważna/y, gdy w inny sposób udostępniasz je znajomym, - gdy udostępniasz cudze zdjęcia – pytaj o zgodę,
- poznając nowych znajomych online, bądź nieufny/a, pamiętaj, że osoba po drugiej stronie nie musi być tym, za kogo się podaje,
- nigdy nie wyśmiewaj, nie poniżaj, nie zastraszaj nikogo online, a jeśli dzieje się tak w gronie twoich znajomych – masz obowiązek powiedzieć o tym dorosłemu, któremu ufasz,
- jeśli w sieci spotka Cię jakaś przykrość lub ktoś będzie na Tobie wymuszał zachowania, na które nie masz ochoty, domagał się pieniędzy itp. musisz poprosić o pomoc kogoś dorosłego – rodziców, pedagoga lub psychologa w szkole, możesz też zadzwonić na anonimowy **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży numer: 116 111**,
- jeśli trafisz w Internecie na treści, które uznasz za podejrzane – informuj o tym natychmiast zaufanego dorosłego,
- unikaj stron z treściami, budzącymi u ciebie silne emocje, pamiętaj, że zawsze możesz poinformować administratora strony, że takie treści znajdują się na tej stronie,
- nie ściągać prac domowych z Internetu, to jest nie tylko zachowanie nieuczciwe, ale plagiat, a więc kradzież, czyli przestępstwo,
- wykorzystując w swoich pracach domowych, referatach, prezentacjach itp. materiały znalezione w Internecie, zawsze podaj imię i nazwisko cytowanego autora oraz link do miejsca, z którego te materiały pobrałeś,
- staraj się mieć dużo innych aktywności, poza obecnością online (uprawiaj sport, czytaj książki, spotykaj się w wolnym czasie z przyjaciółmi, opiekuj się zwierzętami), unikniesz w ten sposób zagrożenia uzależnieniem od sieci.

Sposoby postępowania w przypadku doznania aktów krzywdzenia.

W przypadku , gdy:

- doświadczyłeś krzywdzenia ze strony innego ucznia/innych uczniów lub byłeś świadkiem zachowania przemocowego, poinformuj o tym wychowawcę lub nauczyciela lub psychologa lub pedagoga lub dyrektora. Twoje zgłoszenie nigdy nie zostanie zlekceważone, nie będziemy Cię oceniać. Zareagujemy niezwłocznie. Podejmiemy działania, aby zapewnić Tobie oraz innym osobom bezpieczeństwo, zapewnić Ci wsparcie, wyjaśnić sytuację, ustalić dalszą ścieżkę postępowania, wyciągnąć konsekwencje wobec osoby/osób stosującej/cych przemoc zgodnie ze Statutem szkoły i przepisami prawa, zapewnić, aby szkoła była miejscem wolnym od przemocy.

- doświadczyłeś krzywdzenia ze strony dorosłego, również rodzica, opiekuna, lub byłeś świadkiem przemocy, poinformuj o tym: wychowawcę lub nauczyciela lub psychologa lub pedagoga lub dyrektora (inną osobę niż ta, która stosowała przemoc). Osoba, do której trafi zgłoszenie podejmie działania przewidziane w regulacjach szkolnych, które zapewnią Ci i innym bezpieczeństwo oraz zapobiegną dalszym niedozwolonym zachowaniom przewidziane Pamiętaj, jesteś chroniony prawnie przed czynami niedozwolonymi osób powyżej 17-go roku życia. Każda osoba, która podejmie się czynności niedozwolonych zostanie ukarana zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Pamiętaj, że w przypadku, gdy nie jesteś pewna/y czy dane zachowanie jest przemocą (także dotyczy przemocy w Internecie), czy jest zachowaniem niedozwolonym zawsze możesz podejść do pedagoga lub psychologa szkolnego, którzy wyjaśnią Ci twoje wątpliwości.

Ważne jest, abyś zwrócił/zwróciła się do kogoś o pomoc, gdyż wtedy szybciej problem, który się pojawia, można rozwiązać! Sam problemu nie rozwiążesz! Nie zawsze wychowawca, nauczyciel czy inny pracownik szkoły jest w stanie zauważyć, że w Twoim otoczeniu dzieje się coś niedobrego.

Możesz także skorzystać z pomocy pozaszkolnej. Poniżej znajdziesz wykaz numerów telefonów, pod którymi również znajdziesz wsparcie:

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sanoku: 13 463 16 71

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „SOS”: 13 492 72 53

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Oddział profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy: 17 747 06 13

Niebieska Linia dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie: 22 668 70 00

STOP –telefon- Fundacja Centrum Praw Kobiet dla kobiet dotkniętych przemocą i dyskryminacją: 22 621 35 37, 600 070 717

Ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”: 801 120 002

Anonimowa Policyjna Linia Specjalna: 800 120 148

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka: 800 121 212

Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna: 22 425 98 48

Telefoniczna Poradnia dla Osób w Kryzysie Emocjonalnym: 116 123

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111

Młodzieżowy(i nie tylko) Telefon Zaufania: 22 192 88

Pomarańczowa Linia – system pomocy rodzinom, których dzieci upijają się: 800 140 068

Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacja ITAKA: 22654 40 41, 22484 88 01

